**Введение**

Я выбрал эту тему, потому что она мне интересна. Я часто задавался такими вопросами как: «что такое счастье?», «что сделает счастливым меня и мою семью?» и «что делает счастливым каждого человека?»

Вместе с тем, что эта тема очень обширна, она продолжит быть актуальной и новой до тех пор, пока существует человечество. Каждый человек стремится к тому, чтобы стать счастливым и для каждого это понятие будет разным. На изменение этого понятия также будет влиять очень много изменяющихся факторов, таких как развитие науки, искусства, культуры и социальной жизни общества.

Целью моей работы является изучение понятия «счастье» и понятия «индекс счастья» с помощью изучения примеров в литературе и анкетирования. Для достижения этой цели я поставил перед собой следующие задачи:

1. Определение счастья и его источников
2. Счастье в современном мире и в литературе
3. Составление анкеты
4. Анализ проведенного анкетирования

**Глава 1. Понятие счастья.**

* 1. **Определение счастья и его источников.**

Счастье – это состояние [человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA_%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%83%D0%BC%D0%BD%D1%8B%D0%B9), которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своей жизни, её полноте и осмысленности, осуществлению своего человеческого назначения.

В основном, если взять общее распространенное представление, то счастье для многих это воплотившиеся мечты, достигнутые цели. Счастье, это не то чувство, которое можно испытывать постоянно. Это мгновение, когда вы понимаете, да, я счастлив, и вы счастливы  именно сейчас, в этот момент. Невозможно быть счастливым в будущем или прошлом, только сейчас. И этот момент вы создаете сами, вы решаете, будет он счастливым или несчастным. Вы наполняете его этим чувством и оно мимолетно.

Современные ученые даже вывели общую формулу счастья, и выглядит она так:

***Счастье = глубокое удовлетворение жизнью + максимум положительных эмоций + минимум негативных эмоций***

В современном мире существует общепризнанный термин, по которому счастье можно измерить в масштабах отдельных стран и целого мира.

Международный индекс счастья ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Happy Planet Index*) — представляет собой [индекс](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D1%81), отражающий благосостояние людей и состояние [окружающей среды](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0) в разных странах мира, который был предложен британскими учеными в июле [2006 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/2006_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). Главная задача индекса отразить «действительное» благосостояние наций. Для сравнения уровня жизни в разных странах обычно используются различные экономические показатели, но они не всегда могут отразить реальное положение вещей, поскольку конечная цель ***большинства*** [людей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA) не быть [богатыми](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), а быть [счастливыми](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%D0%B5) и [здоровыми](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5).

Для того чтобы рассчитать этот индекс ученые проводят большое исследование, где каждого опрашиваемого человека просят ответить на вопросы по трем темам:

1. Насколько они довольны своей жизнью.
2. Сколько они хотят прожить.
3. Какова экологическая ситуация в их стране.

Итак, этот индекс фиксирует благосостояние, продолжительность жизни, степень социальной защищенности, экологическую обстановку и прочие «объективные параметры» счастья, что не может быть абсолютным показателем счастья, потому что оно всегда будет субъективно. Согласно исследованию, проведенному в 2012 году самыми счастливыми странами стали Коста-Рика, Вьетнам и Колумбия, Россия же не вошла даже в пятьдесят наиболее счастливых стран мира. Однако, в аналогичном исследовании, проведенном в 2009 году, наша страна находилась на сто восьмом месте.    
     Еще очень популярны национальные опросы на тему «ощущаете ли вы себя счастливым?». В России в одном из недавних опросов счастливыми у нас назвали себя только 16 процентов.

Хотелось бы отметить, что в нашем большом мире есть страна, где счастье является приоритетом национальной политики, в этой стране даже есть министерство счастья. Эта страна единственная в мире, где за основу благосостояния населения взяты не финансовые и материальные показатели жизни, а моральные и психологические. Называется эта страна Королевство Бутан и находится она в Азии, в Гималаях между Индией и Китаем.

Население этого королевства удивительно дружелюбное и открытое, они хранят свои вековые традиции и почти все ходят в национальной одежде. Это страна просветления, спокойствия и буддизма. На улицах нет нищих и бездомных, нет мусора, так как они его собирают и перерабатывают.

Вместе с тем, нам может это показаться очень странным, но до 1999 года в этой стране полностью было запрещено телевидение. А туризм там начал развиваться только недавно, потому что страна была полностью закрыта для посещения, и попасть туда можно было только по приглашению короля или королевы.

Источник счастья – это причина или ряд причин, поступков, обстоятельств и других факторов, в связи с которыми вы чувствуете себя наиболее удовлетворенными или счастливыми.

Опираясь на информацию выше, источники счастья можно объединить в четыре основные группы, такое разделение также считается признанным учеными и философами:

1. Внешние блага;
2. Добрые чувства;
3. Любимая работа;
4. Бескорыстные интересы.

Человек***не***счастлив, когда ему чего-то важного не хватает. Чаще всего он отлично знает, чего именно (или думает, что знает), и это нечто вполне конкретное.

* 1. **Счастье в современном мире и в литературе.**

Счастье для человека, живущего в современном мире, – это понятие настолько же желаемое и актуальное, как и для человека, живущего задолго до наших дней. Но понятие это настолько обширное и субъективное, что для каждого человека счастье будет разным и то, что одного может сделать счастливым, другого порой может даже огорчить.

Есть очень много примеров в литературе. Рассмотрим произведение А.С. Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке».

В сказке о Золотой рыбке сюжет начинается с того, что на берегу синего моря жили-были старик со старухой. Он ловил рыбу, она пряла пряжу, но лачуга у них старая и даже корыто разбитое. Старику повезло поймать Золотую рыбку, которая взмолилась вернуть ее в море и даже предложила за себя откуп. Добрый рыбак отпустил ее, но старухе его благородный поступок был не по нраву, вот и потребовала, чтобы он вернулся к морю и попросил у рыбки хотя бы корыто. Старик так и сделал. Рыбка дала то, что пожелала старуха, но той захотелось большего – новую избу, затем быть столбовою дворянкой, потом свободной царицею, пока не решила стать Владычицей, у которой сама рыбка на посылках. Мудрая рыбка выполняла просьбы старухи, пока та не потребовала невозможного. Вот и осталась старуха вновь у разбитого корыта.

На самом деле, в этой сказке есть очень глубокий смысл, в ней говорится не только о людской жадности и эгоизме, но и о том, что человека может сделать счастливым. Старуха в сказке олицетворяет человеческий эгоизм, который никогда не бывает полностью доволен, а значит, не знает, что такое счастье. Эгоизму хочется потреблять как можно больше материальных благ. Именно поэтому, начав с корыта, старуха вскоре захотела властвовать над самой рыбкой. Старик же даже не пытался сопротивляться старухе, а каждый раз покорно ходил к рыбке на поклон с новым требованием от нее.

Вот чему учит «Сказка о рыбаке и рыбке»: истинное предназначение человека – быть в ладу со своей душой и окружающей реальностью. Старик прекрасно справлялся с огромным и полным соблазнов материальным миром, который символизирует синее море. Он забрасывает невод со своими желаниями в него и получает то, что ему нужно на день насущный. Другое дело – старуха. Не материальные блага делают людей счастливыми. Поведение старухи говорит об этом. Только она стала столбовой дворянкой, как пожелала быть царицею, а дальше – больше. Она не излучала счастье с появлением новых видов власти и богатства. Главное - помнить о душе, что она первична, а материальный мир вторичен и коварен. Сегодня человек может быть у власти, а завтра станет нищим и безвестным, как старуха у того злополучного корыта.

**Глава 2. Анализ понятия и источников счастья**

**2.1 Составление анкеты**

Для того чтобы понимать как проводятся опросы и наглядно убедиться в том, что понятие счастья является субъективным, я решил создать свою анкету и проанкетировать членов своей семьи и их друзей.

Опираясь на полученные по этой теме знания, я составил несколько вопросов, которые помогут доказать насколько понятие счастья может отличаться для каждого человека , даже в одной семье.

Первым делом в анкете нужно будет указать имя, пол и возраст. Это поможет понять отличается ли понимание счастья у взрослых и у детей, у мальчиков и у девочек. Далее построение вопросов будет основано на разделении источников счастья.

Первый источник – внешние блага. Вопросами к этому источнику станут:

* Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?
* Сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья?

На второй вопрос, касающийся этого источника, необходимо будет ответить цифрой от 0 до 10 (где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество), это важно, потому что поможет определить насколько материальные блага важны для опрашиваемого и также облегчит сравнение с другими опрашиваемыми.

Второй источник – добрые чувства. Вопросами к этому источнику станут:

* Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Чувства измерить тяжелее, поэтому ответ на этот вопрос просто покажет насколько эмоции важны для опрашиваемого и какие именно.

Третий источник – любимая работа. Вопросами к этому источнику станут:

* Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?
* Где для этого нужно работать/учиться?

Эти вопросы помогут понять насколько для определения степени счастья опрашиваемого важна работа, а также понять, доволен ли человек своим местом работы или учебы, то есть понять находится ли он в гармонии с тем, чем занимается в жизни.

Четвертый источник – бескорыстные интересы.

* Сделает ли тебя счастливым помощь незнакомому человеку?

На этот вопрос необходимо будет ответить цифрой от 0 до 10 (где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка), то есть оценить насколько такой поступок может повлиять на состояние счастья опрашиваемого.

И последний вопрос в анкете будет очень простым и субъективным, в нем каждый опрашиваемый сможет оценить то, насколько он счастлив по шкале от 0 до 10 ( где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда).

* Насколько ты счастливый человек?

**2.2 Анализ проведенного анкетирования**

Я анкетировал семь человек, в том числе себя самого, и провел общий анализ результатов анкетирования, на основе которого могу сказать об общем уровне счастья и удовлетворенности жизнью в своей семье, а также нескольких посторонних людей.

В моем анкетировании приняло участие три девушки и четыре мужчины, в возрасте от девяти до сорока восьми лет.

**График 1. Возрастная диаграмма.**

Хотелось бы отметить, что вне зависимости от возраста и пола все анкетируемые ответили на четвертый вопрос анкеты положительно. То есть каждый человек, будь он членом моей семьи или посторонним человеком связывает своё счастье с материальным благополучием. Чтобы понять насколько важна материальная составляющая для анкетируемых в целом, высчитаем среднее значение. Для этого необходимо суммировать цифры, которыми анкетируемые отметили важность материального благополучия, и разделить на количество человек.

Итак:

1. 6+7+10+10+8+7+8=56 (баллов) – всего отмечено у анкетируемых в ответе на пятый вопрос.
2. 56 : 7 = 8 (баллов) – средний показатель анкетирования в вопросе о материальных благах.

На основе этого показателя можно сделать вывод, что балл выше среднего говорит о том, что материальное благосостояние стоит у анкетируемых далеко не на последнем месте.

Наравне с тем, что каждый анкетируемый посчитал наличие денег/гаджетов/игрушек обязательным для счастья, каждый из них также посчитал, что наличие определенных чувств необходимо, чтобы быть счастливым. В основном, это чувство «любовь».

В ответе на седьмой вопрос большая часть анкетируемых, то есть пять человек из семи ответили также положительно. Из этих пяти человек только двое довольны своим нынешним местом работы.

В девятом вопросе я попросил оценить насколько счастливым сделает Вас помощь постороннему человеку, это поможет нам понять как сильно бескорыстные поступки могут повлиять на состояние человека и смогут ли они сделать его счастливее. Выведем среднее значение, как в вопросе под номером пять.

1. 2+10+10+5+5+5+7=44 (балла) – всего отмечено у анкетируемых в ответе на девятый вопрос.
2. 44 : 7 ≈ 6,2 (балла) - средний показатель анкетирования в вопросе о бескорыстных поступках.

И снова показатель выше среднего. Это говорит о том, что человеку в обществе важно чувствовать себя полезным и нужным, а также говорит о том, что взаимная помощь и состояние счастья или хотя бы удовлетворения людей, которые находятся рядом может повлиять и на свое собственное состояние.

Уже на основе ответов на эти вопросы, я могу смело утверждать, что понятие «счастье» гораздо шире, понятия «индекс счастья», оно заключается не только во всякого рода благополучии, но и в душевной гармонии и наличии каких-то положительных чувств.

И наконец, в ответе на последний вопрос, я также выведу средний показатель.

1. 10+2+10+5+6+10+10=53(балла) – всего отмечено у анкетируемых в ответе на десятый вопрос.
2. 53 : 7 ≈ 7,5(балла) - средний показатель анкетирования в вопросе об оценке своего состояния счастья.

На основе этого показателя можно сделать вывод, что ответившие на вопросы люди, в момент проведения анкетирования, в целом были счастливы. Не стоит забывать, что состояние счастья порой бывает мимолетно и даже на следующий день средний балл именно в этом вопросе может измениться как в сторону уменьшения, так и в сторону увеличения у тех же самых опрошенных.

**Заключение**

Я провел исследование, в результате которого выяснил что счастье – это состояние [человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA_%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%83%D0%BC%D0%BD%D1%8B%D0%B9), которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своей жизни, её полноте и осмысленности, осуществлению своего человеческого назначения.

Международный индекс счастья ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Happy Planet Index*) — представляет собой [индекс](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D1%81), отражающий благосостояние людей и состояние [окружающей среды](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0) в разных странах мира, который был предложен британскими учеными в июле [2006 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/2006_%D0%B3%D0%BE%D0%B4).

Источник счастья – это причина или ряд причин, поступков, обстоятельств и других факторов, в связи с которыми вы чувствуете себя наиболее удовлетворенными или счастливыми.

На основе изученной информации, я составил анкету и провел анкетирование, в котором приняли участие семь человек, включая меня самого. Проанализировав данные, я убедился в том, что понятие «счастье» гораздо объемнее и субъективнее, чем понятие «индекс счастья».

В заключении хотелось бы сказать, что точно измерить счастье одного человека практически невозможно, тем более очень сложно измерить счастье целого государства, нации или даже всего мира. Это понятие слишком субъективно и мимолетно, чтобы стараться придумать для него формулу и обобщить его.

**Список литературы**

1. Айдинян Р. М. Трактат о счастье СПб.: Алетейя, 2008 г.
2. Имянитов Н. С. [Счастье как несбыточная мечта](http://samlib.ru/editors/i/imjanitow_n_s/schastemechta.shtml), 2006 г.
3. Татаркевич В. О счастье и совершенстве человека, 1981 г.
4. [Официальный сайт New Economics Foundation](http://www.neweconomics.org/)
5. Свободная энциклопедия [ru.wikipedia.org](https://ru.wikipedia.org/)

***Приложение 1***

**Анкета**

1. ФИО: Кузнецов Арсений Владимирович
2. Пол : Мужской
3. Возраст: 9 лет
4. Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?

Да, нужны

1. Оцени от 0 до 10 сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья? (Где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество)

7

1. Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Да, эти чувства доброта и смелость

1. Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?

Да, нужно

1. Где для этого нужно работать/учиться?

Нужно учиться в школе

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым сделает тебя помощь незнакомому человеку? (Где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка)

5

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым ты себя чувствуешь? (Где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда)

10

***Приложение 2***

**Анкета**

1. ФИО: Моргунова Татьяна Михайловна
2. Пол : Женский
3. Возраст : 46 лет.
4. Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?

Да, нужны

1. Оцени от 0 до 10 сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья? (Где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество)

7

1. Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Да, необходимо. Радость и любовь.

1. Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?

Да, нужно

1. Где для этого нужно работать/учиться?

На творческой работе

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым сделает тебя помощь незнакомому человеку? (Где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка)

10

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым ты себя чувствуешь? (Где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда)

10

***Приложение 3***

**Анкета**

1. ФИО : Каманов Сергей Владимирович
2. Пол: мужской
3. Возраст : 48 лет.
4. Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?

Да, нужны

1. Оцени от 0 до 10 сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья? (Где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество)

8

1. Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Да, мне нужно скучать

1. Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?

Нет, не нужно

1. Где для этого нужно работать/учиться?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым сделает тебя помощь незнакомому человеку? (Где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка)

5

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым ты себя чувствуешь? (Где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда

10

***Приложение 4***

**Анкета**

1. ФИО : Макарова Кира Александровна
2. Пол: женский
3. Возраст: 27
4. Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?

Да, нужны

1. Оцени от 0 до 10 сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья? (Где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество)

10

1. Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Да, удовлетворение

1. Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?

Да, нужно

1. Где для этого нужно работать/учиться?

В Газпроме.

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым сделает тебя помощь незнакомому человеку? (Где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка)

2

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым ты себя чувствуешь? (Где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда)

5

***Приложение 5***

**Анкета**

1. ФИО : Немгиров Анжи Владимирович
2. Пол : мужской
3. Возраст : 28 лет
4. Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?

Да, нужны

1. Оцени от 0 до 10 сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья? (Где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество)

8

1. Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Да, необходимо. Любовь, сострадание.

1. Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?

Да, нужно

1. Где для этого нужно работать/учиться?

Быть ИП

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым сделает тебя помощь незнакомому человеку? (Где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка)

10.

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым ты себя чувствуешь? (Где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда)

6

***Приложение 6***

**Анкета**

1. ФИО: Уташов Роман Артурович
2. Пол : мужской
3. Возраст: 28 лет
4. Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?

Да, нужны

1. Оцени от 0 до 10 сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья? (Где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество)

10

1. Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Да, но не знаю какие

1. Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?

Да, нужно

1. Где для этого нужно работать/учиться?

Там где много платят и мало работают

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым сделает тебя помощь незнакомому человеку? (Где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка)

5

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым ты себя чувствуешь? (Где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда)

2

***Приложение 7***

**Анкета**

1. ФИО: Моргунова Яна Серегеевна
2. Пол : женский
3. Возраст : 24 года
4. Нужны ли для счастья деньги/гаджеты/игрушки?

Да, нужны

1. Оцени от 0 до 10 сколько денег/гаджетов/игрушек нужно для счастья? (Где 0 – полное отсутствие, а 10 – неограниченное количество)

6

1. Необходимо ли испытывать чувства, чтобы быть счастливым? Если да, то какие?

Да, любовь

1. Нужно ли работать/учиться для того чтобы стать счастливым?

Нет, не нужно

1. Где для этого нужно работать/учиться?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым сделает тебя помощь незнакомому человеку? (Где 0 – это абсолютно никакого влияния на твое состояние, а 10 – абсолютное счастье от поступка)

7.

1. Оцени по шкале от 0 до 10 насколько счастливым ты себя чувствуешь? (Где 0 – абсолютно несчастен, а 10 – счастливее некуда)

10